

Geduld mit anderen ist Liebe,

Geduld mit sich selbst ist Hoffnung

Geduld mit Gott ist Glaube.

Adel Bestavros

SENIORENTREFF 2018

St. Thomas Morus Neusäß

Liebe Senioren unserer Pfarreiengemeinschaft,

ist mein Hörgerät noch auf dem aktuellen Stand? Welche Fristen und Vorbereitungen muss ich bei einem vorgesehenen Umzug ins Seniorenheim beachten? Was kann bei der gleichzeitigen Einnahme verschiedener Medikamente mit mir bzw. mit meinem Körper passieren? Gelten die alten Ernährungsregeln noch? Mit der Auswahl der Themen im Jahresprogramm 2018 wollen wir vom Seniorenteam versuchen, Antworten auf Fragen, die sich für ältere Menschen häufig stellen, aufzugreifen und zu beantworten.

In diesem Zusammenhang sind die Vorträge über den aktuellen Stand der Hörverbesserung im Alter sowie die Planungsschritte und Maßnahmen bei einem anstehenden Umzug in ein Seniorenheim zu verstehen.

Medizinische Fragestellungen beziehen sich in diesem Jahr auf Wechselwirkungen, die im Alter häufig verordnete Medikamente untereinander haben können. In einem weiteren medizinischen Vortrag geht es um die häufigsten Nebenwirkungen von Medikamenten an unserer Haut.

Ein Reisebericht über eine weitgehend unbekannte Etappe des Jakobsweges, den Zittauer Jakobsweg, von Polen nach Augsburg und ein Bericht über Bhutan werden Sie sicher auch interessieren.

Abgerundet wird unser Vortragsprogramm mit einem Vortrag über Nachhaltigkeit im Alltag sowie über Mythen und Märchen in der Ernährung.

Im Rahmen unserer Nachmittage wollen wir aber auch immer wieder die Gelegenheit zum Austausch untereinander und zum geselligen Zusammentreffen geben. Dem dienen auch unsere gemeinsame Fahrt im Mai sowie das gemeinsame Singen im Oktober.

Unsere Nachmittage werden umso interessanter sein, je zahlreicher sie erscheinen und je offener wir für neue Teilnehmer des Seniorentreffs sind.

Ihnen allen wünschen wir viele lehrreiche aber auch gesellige Stunden bei unseren monatlichen Treffen.

Ihr Seniorenteam

Seniorenprogramm 2018

Mittwoch, 24. Januar 2018	14.00 Uhr
Den Unterschied hören - Hörverbesserung im Alter	Herr Böhler
Mittwoch, 28. Februar 2018	14.00 Uhr
Ein Umzug ins Seniorenheim - Planungsschritte	Herr M. Gedon
Mittwoch, 28. März 2018	14.00 Uhr
Nachhaltigkeit im Alltag	Frau Hartwig
Mittwoch, 25. April 2018	14.00 Uhr
Auf dem Zittauer Jakobsweg -von Polen nach Augsburg	Herr J. Heirich
Mittwoch, 23. Mai 2018	13.00 Uhr
Busfahrt zur Wallfahrtskirche Maria Himmelfahrt in Buggenhofen	Seniorenteam
Mittwoch, 27. Juni 2018	14.00 Uhr
Kranken- und Seniorengottesdienst	Pfr. Kretschmer
Mittwoch, 25. Juli 2018	14.00 Uhr
Medikamente im Alter, welche Wirkstoffe und Kombinationen sind ungeeignet	Apotheker S. Kraus
Sommerpause	
Mittwoch, 26. September 2018	14.00 Uhr
Dichtung oder Wahrheit - die großen Ernährungsirrtümer	Frau Biermoser
Mittwoch, 24. Oktober 2018	14.00 Uhr
Mein Lied, dein Lied, unser Lied - wir singen gemeinsam	Herr G. Beyer
Mittwoch, 28. November 2018	14.00 Uhr
Königreich in den Wolken - Bhutan	Frau S. Bubani
Mittwoch, 19. Dezember 2018	14.00 Uhr
Adventliche Besinnung	Seniorenteam

