



Hoffnungsstark werden

Erstellt vom Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg
und dem Evang.-Luth. Kirchenkreis Bayreuth


ökumenische **Alltagsexerzitien**

Exerzitien im Alltag in der PG Neusäß von 13. März – 10. April

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Christliches Leben und Denken ist überzeugt, dass Gott da ist und dass wir Menschen in unserer Tiefe immer schon von Gott berührt und umfungen sind.

Die Impulse der Wochen regen uns an im Heiligen Jahr in unserem Leben und Glauben **HOFFNUNGSSTARK zu werden.**

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diesen Weg durch die Fastenzeit mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich mind. 15 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung: Karola Pretzl-Weigant, Monika Selg und Inge Sumser.

Die Wochenthemen und Termine:

Der Hoffnung entgegenwachsen	Donnerstag 13.03.25 um 19:00 Uhr
Quelle der Hoffnung: Gott,...	Donnerstag 20. 03.25 um 19:00 Uhr
Hoffnung auf dem Prüfstand	Donnerstag 27. 03.25 um 19:00 Uhr
All -Täglich hoffen	Donnerstag 03.04.25 um 19:00 Uhr
Gegründete Hoffnung (Abschluss)	Donnerstag 10.04.25 um 19:00 Uhr

Anmeldeschluss

Freitag 28. Februar 2025

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte St. Ägidius,
Bürgermeister-Kaifer-Straße 6
86356 Neusäß

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, schicken Sie Ihre **verbindliche Anmeldung** an die unterstehende Adresse oder rufen Sie an.

Name: _____

Anschrift _____

Telefon: _____

E-Mail _____

Unterschrift

Für die Teilnahme entstehen Ihnen Kosten in Höhe von 10.00 €.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Veranstalter: **Pfarreiengemeinschaft Neusäß**
Gregor-Mendel-Straße 1
86356 Neusäß
☎: 0821/4190320
E-Mail: pg.neusaess@bistum-augsburg.de